

Le développement durable

Des fêtes de fin d'année sous un regard écologique...

Et oui, l'année 2019 touche déjà gentiment à sa fin et les fêtes du mois de décembre sont à nos portes. Un mois synonyme de belles tables, d'ambiances illuminées, de pièces ou d'endroits chaleureusement décorés, de cadeaux offerts pour faire plaisir autour de soi et de repas délicieusement copieux ! En effet, tout un programme festif nous attend prochainement, qui sait, sous un beau manteau neigeux.

Nous l'aurons compris, ces réjouissances de fin d'année ont également un impact important sur notre consommation, laquelle se retrouve plus effrénée et excessive qu'habituellement, et donc sur l'environnement. Toutefois, **avec quelques astuces « d'attitude durable »**, il est possible de vivre ces fêtes dans un esprit de convivialité sous un angle plus écologique et respectueux de notre planète ; alors bonne lecture !

... au niveau des décorations

Pour votre table, oubliez les nappes en papier, la vaisselle jetable ou les objets à usage unique pour retrouver des nappes et des serviettes en tissu ainsi que des assiettes et des verres traditionnels. En effet, en plus de pouvoir les réutiliser lors d'une occasion autre, votre table se retrouvera embellie et le bruit des verres qui s'entrechoquent rendra votre repas plus festif !

Pour votre sapin, si vous hésitez entre un arbre artificiel ou naturel, il est recommandé d'opter pour la deuxième solution. En effet, les sapins artificiels sont très souvent en plastique et non recyclables. Quant aux sapins naturels, des entreprises se sont développées afin de proposer des achats issus de forêts durablement gérées. A titre d'exemple, Ecosapin (www.ecosapin.ch), entreprise suisse basée à Cottens, livre à domicile des sapins gérés par leurs soins durant l'année qu'ils viennent récupérer chez vous à la fin des fêtes afin de les replanter dans la nature ; s'il devait arriver que votre Ecosapin n'arrive pas à reprendre son cycle de vie au moment de la remise en terre, ce dernier sera valorisé en biogaz. Et pour l'illuminer aux couleurs de Noël, évitez les guirlandes électriques qui restent allumées jour et nuit et qui sont gourmandes en électricité ; préférez des boules qui renvoient bien la lumière ainsi qu'un éclairage avec des ampoules LED à basse consommation.

... au niveau des présents

Et si nous nous arrêtons un instant pour oser nous poser la question de ne rien acheter du tout à nos proches ? Certes, les fêtes de fin d'année représentent le temps des cadeaux et donc du souhait de faire plaisir autour de soi, mais aussi de la

surconsommation qui va souvent de pair. Combien de stress généré pour dénicher le présent parfait qui, malgré toute notre bonne volonté, finit fréquemment par être échangé ou, pire, simplement laissé de côté ? Sous un autre regard, ces fêtes peuvent être l'occasion de prendre du temps avec ses proches, d'aller à leur rencontre, de partager un repas ou un loisir en leur compagnie, autant de moments privilégiés car créateurs de liens qui représentent souvent un cadeau bien plus précieux et personnel à leurs yeux.

Toutefois, si le besoin impérieux d'offrir un bien qui puisse être déballé se fait ressentir en vous, **privilégiez des cadeaux écologiques, responsables et éthiques** qui vous permettront ainsi de ne pas remettre en cause le plaisir de donner et de recevoir tels que : des jouets ou des jeux en bois certifié – un panier gourmand bio et/ou issu du commerce équitable – un objet de décoration fait maison ou fabriqué à proximité – une expérience culturelle locale – un vêtement fabriqué selon un mode éthique – etc.

Là aussi, **leur emballage** mérite notre attention et représente l'occasion de faire transparaître notre créativité et de créer l'envie de découvrir ! A la mode car personnalisable à souhait et surtout 100% recyclé et recyclable, le papier craft est le choix idéal pour un emballage cadeau éco-responsable ; des sacs en tissu ou des boîtes en bois sont également à préférer au papier glacé. Quoi qu'il en soit, penser à éviter le suremballage ainsi qu'à leur tri adéquat au moment du déballage va dans le sens d'une attitude plus durable.

... au niveau de la bonne chère ou chair

Nous ne pouvons bien évidemment pas terminer cet article lié aux fêtes sans évoquer les plaisirs de la table. Par souci de vouloir bien recevoir, il est effectivement délicat de doser adéquatement nos achats alimentaires, tout particulièrement à cette période-là de l'année. Toutefois, **éviter le gaspillage relève de notre responsabilité envers un mode de consommation plus durable tout comme le fait d'orienter nos achats vers des produits de saison, locaux et issus d'un parcours respectueux des animaux.**

Nous espérons que ces quelques lignes vous auront insufflé l'envie de fêter le mois à venir sous un signe écologique et de prendre des résolutions pourquoi pas durables pour la nouvelle année ; dans tous les cas, nous vous présentons tous nos meilleurs vœux pour 2020 !

Stéphanie Bonvin

Déléguée au développement durable

